

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI**

Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**MARFITRI DIANASARI**  
**11612038**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI**

Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
**MARFITRI DIANASARI**  
**11612038**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah : MARFITRI DIANASARI

Judul :PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
KESEHATAN REPRODUKSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 19 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**NIDN : 0711096801**

**Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep**  
**NIDN : 0711117901**

Mengetahui

Dewan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ners., M. Kep.**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marfitri Dianasari

NIM : 11612038

TTL : Ponorogo, 14 Maret 1993

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul :  
“**Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Agustus 2014

Yang Menyatakan

Marfitri Dianasari

NIM 11612038

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes.

NIDN : 0711096801

Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0711117901

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH penelitian yang berjudul “**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI**” kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo oleh Marfitri Dianasari, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS

Tanggal : 19 Agustus 2014

Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes.

\_\_\_\_\_

Anggota I : Elmie Muftiana, S. Kep., Ns.

\_\_\_\_\_

Anggota II : Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes.

\_\_\_\_\_

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M. Kep.**

NIDN. 0717107001

## **ABSTRAK**

### **Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Kesehatan Reproduksi Kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo**

**Oleh: Marfitri Dianasari  
Tahun 2014**

Kesehatan reproduksi adalah keadaan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang utuh, bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan teknik *simple random sampling*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo sebanyak 219 siswa. Total sampel pada penelitian ini adalah 55 responden. Instrument yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dengan skor benar=1 dan skor salah=0. Data hasil penelitian didapatkan bahwa dari 55 responden sebagian kecil (14,6%) atau sebanyak 8 responden memiliki pengetahuan baik, sebagian besar (58,1%) atau sebanyak 32 responden memiliki pengetahuan cukup, dan hampir setengahnya (27,3%) atau sebanyak 15 responden berpengetahuan kurang. Hasil penelitian didapatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi adalah cukup. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk mengadakan kegiatan penyuluhan secara berkala serta memasukkan materi tentang kesehatan reproduksi didalam pembelajaran.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Kesehatan Reproduksi**

## **ABSTRACT**

### ***Knowledge Of Adolescents About Reproductive Health Class VIII In Smp Negeri 1 Babadan District Of Babadan Ponorogo***

***By: Marfitri Dianasari  
2014***

*Reproductive health is state of complete physical, mental and social whole is not only free from disease or disability in all aspects relating to the reproductive system. The purpose of the research is to determine the knowledge of adolescents about reproductive class VIII health in SMP Negeri 1 Babadan District of Babadan Ponorogo. Research design is descriptive with simple random sampling technique. The study population was all students in class VIII as much as 219 students. The total sample in this study was 55 respondents. Instrument used for data collection was a questionnaire with score correctly=1 and a score of one=0. Research data showed that a small portion of the 55 respondents (14,6%) or as many as 8 respondents had a good knowledge, most (58,1%) or a total of 32 respondents have sufficient knowledge, and nearly half (27,3%) or as many as is respondents had a minus knowledge. Results knowledge of adolescents about reproductive health is enough. Expected to the school to conduct regular counseling and include matery on reproductive health in learning.*

***Keyword: Knowledge, Adolescents, Reproductive Health.***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul **“Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi”**. Di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Drg. Prijo Langgeng T, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Drs. Parwoto. M. Si, selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Babadan atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ns., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Hery Ernawati, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 19 Agustus 2014

Peneliti

**Marfitri Dianasari**

NIM. 11612038

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan. ....	11
2.1.1 Pengertian .....	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
2.1.4 Fungsi Pengetahuan .....	15
2.2 Konsep Remaja .....	16
2.2.1 Pengertian .....	16
2.2.2 Pembagian Remaja Berdasarkan Sifat atau Ciri Perkembangannya..	17
2.2.3 Ciri-ciri Remaja .....	18

2.2.4 Masalah-masalah Kesehatan yang Sering Dialami Pada Masa Remaja .....	19
2.2.5 Perubahan Fisik pada Masa Remaja .....	22
2.3 Konsep Kesehatan Reproduksi .....	26
2.3.1 Pengertian .....	26
2.3.2 Tujuan Kesehatan Reproduksi .....	27
2.3.3 Sasaran Kesehatan Reproduksi .....	28
2.3.4 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi .....	29
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi .....	29
2.3.6 Komponen Kesehatan Reproduksi Remaja .....	30
2.3.7 Hak-hak Reproduksi .....	31
2.3.8 Masalah-masalah yang terjadi remaja yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi .....	32
2.3.9 Pemeliharaan Organ Reproduksi .....	35
2.3.10 Organ Reproduksi .....	37
2.4 Kerangka Teori .....	41
2.5 Kerangka Konsep .....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	43
3.2 Kerangka Kerja .....	44
3.3 Identifikasi Variabel .....	45
3.4 Definisi Operasional .....	45
3.5 Sampling Desain .....	46
3.5.1 Populasi .....	46
3.5.2 Sampel .....	46
3.5.3 Besar Sampel .....	46
3.5.4 Sampling .....	47
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	47
3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....	47
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	49
3.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	50
3.6.4 Analisa Data .....	50

3.7 Etika Penelitian .....	52
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	55
4.3 Hasil Penelitian .....	56
4.3.1 Data Umum .....	56
4.3.2 Data Khusus .....	58
4.4 Pembahasan .....	58
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	63
5.2 Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>Lampiran</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Kerangka Teori “Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi” pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo. .... 41
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep “Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi” pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo. ....42

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Remaja kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo tentang Kesehatan Reproduksi .....	45
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	56
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	56
Table 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi responden kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo .....	57
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi kelas VIII di SMP Negeri 1 Babadan Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian FIK Unmuh Ponorogo .....	68
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpolinmas Ponorogo.....	69
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuisisioner .....	72
Lampiran 6	Kuesioner .....	73
Lampiran 7	Tabulasi Data Demografi .....	80
Lampiran 8	Tabulasi Data Khusus .....	82
Lampiran 9	Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus .....	84
Lampiran 10	Penghitungan Besar Sample .....	85
Lampiran 11	Jadwal Penelitian .....	86
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	87